సాక్షి మహబూబాబాద్

శనివారం | 4 | నవంబర్ | 2023



నేడు మేడిగడ్డకు బీజేపీ టీం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహదేవపూర్ మండలంలో నిర్మించిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని మేడిగడ్డ బ్యారేజీని నేడు (శనివారం) బీజేపీ నాయకులు పరిశీలించనున్నారు. - IIలో▸



మోదీ పథకాలతోనే రాష్ట్రం అభివృద్ధి

ప్రధాని మోదీ పథకాలతోనే రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందుతుందని బీజేపీ మానుకోట ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి హుస్సేన్‌నాయక్ అన్నారు. - IIIలో▸

వాతావరణం

గరిష్టం/కనిష్టం $37.0^0/21.2^0$

జిల్లాలో ఉదయం వాతావరణం ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. మధ్యాహ్నం ఎండతో పాటు కాస్త ఉక్కపోతగా ఉంటుంది. రాత్రి చలి తీవ్రత ఉంటుంది.

న్యూస్‌రీల్

పదో తరగతి పరీక్ష ఫీజు చెల్లించాలి

మహబూబాబాద్ అర్బన్: పదో తరగతి పరీక్షల ఫీజు ఈ నెల 17వ తేదీ వరకు చెల్లించాలని డీఈఓ రామారావు శుక్రవారం తెలిపారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలల రెగ్యులర్ విద్యార్థులు రూ.125 చెల్లించాలన్నారు. గతంలో ఫెయిల్ అయిన విద్యార్థులు మూడు సబ్జెక్టుల కంటే తక్కువగా ఉంటే రూ.110, ఎక్కువగా ఉంటే రూ.125చెల్లించాలన్నారు. ఆలస్య రుసుము రూ.50తో డిసెంబర్ ఒకటో తేదీ వరకు, రూ.200తో డిసెంబర్ 11వరకు, రూ.500తో డిసెంబర్ 20వ తేదీ వరకు ఫీజు చెల్లించేందుకు అవకాశం ఉందన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ విద్యార్థులకు వారి తల్లిదండ్రులు వార్షిక ఆదాయాన్ని బట్టి ఫీజు మినహాయింపు ఉంటుందన్నారు.

17నుంచి రాష్ట్రస్థాయి వెయిట్‌లిఫ్టింగ్ పోటీలు

డోర్నకల్: హైదరాబాద్‌లో ఈ నెల 17నుంచి మూడు రోజుల పాటు రాష్ట్రస్థాయి యూత్, జూనియర్, సీనియర్ వెయిట్‌లిఫ్టింగ్ చాంపియన్‌షిప్ పోటీలు జరగనున్నట్లు జిల్లా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ మండలోజు సుధాకర్ శుక్రవారం తెలిపారు. రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనే మహబూబాబాద్ జిల్లా జట్టు క్రీడాకారుల ఎంపికను ఈ నెల 5న బయ్యారం మండలం నామాలపాడు ఏకలవ్య మోడల్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్‌లో నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. క్రీడాకారులు ఐడబ్ల్యూఎఫ్ ఐడీ, బర్త్‌సర్టిఫికెట్, ఆధార్ కార్డుతో హాజరు కావాలని కోరారు. హైదరాబాద్‌లో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి వెయిట్‌లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో గెలుపొందిన వారు అరుణాచల్‌ప్రదేశ్‌లో జరిగే జాతీయస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనేందుకు అర్హత పొందుతారని తెలిపారు.

అరుణాచలానికి ఆర్టీసీ ప్రత్యేక బస్సు

హన్మకొండ: తమిళనాడులోని అరుణాచల గిరి ప్రదక్షిణ చేయాలనుకునే భక్తులకు టీఎస్ ఆర్టీసీ ప్రత్యేక బస్సు సౌకర్యం కల్పిస్తుందని సంస్థ వరంగల్ రీజినల్ మేనేజర్ జాన్సి శ్రీలత శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. కార్తీక పౌర్ణమి రోజు ఈ నెల 27న అరుణాచలంలో జరిగే గిరి ప్రదక్షిణకు ప్రత్యేక సూపర్ లగ్జరీ బస్సును వరంగల్–1 డిపో ద్వారా ఏర్పాటు చేసినట్లు వివరించారు. సర్వీస్ నంబర్ 92222 గల సూపర్ లగ్జరీ బస్సు ఈ నెల 25న రాత్రి 8 గంటలకు హనుమకొండ బస్టాండ్ నుంచి బయలుదేరి ఈ నెల 26న ఉదయం ఆంధ్రప్రదేశ్ కాణిపాకం చేరుకుంటుందని, ఇక్కడ విఘ్నేశ్వరుడి దర్శనం చేసుకున్న అనంతరం మధ్యాహ్నం వెల్లూరుకు చేరుకుంటుందని తెలిపారు. ఇక్కడ శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్న అనంతరం రాత్రి అరుణాచలం చేరుకుంటుందని వివరించారు. అరుణాచలేశ్వర స్వామి గిరి ప్రదక్షిణ పూర్తయిన తర్వాత 27న అరుణాచలం నుంచి మధ్యాహ్నం బయలుదేరి 28న ఉదయం శ్రీ జోగుళాంబ అమ్మవారి శక్తిపీఠం సన్నిధికి చేరుకుంటుందని తెలిపారు. అమ్మవారి దర్శనానంతరం బయలుదేరి హనుమకొండకు చేరుకుంటుందని తెలిపారు. సెస్‌లు, టోల్ టాక్స్ కలుపుకుని చార్జీ ఒక్కరికి రూ.4,500గా నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. టీఎస్ ఆర్టీసీ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌తోపాటు వరంగల్, హనుమకొండ జిల్లా బస్‌స్టేషన్‌లో, అందుబాటులో ఉన్న డిపోలలో ముందస్తు రిజర్వేషన్ చేసుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఈ టూర్ ప్యాకేజీకి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం కోసం 99592 26047, 73828 55492 ఫోన్ నంబర్లలో సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు.

షోకాజ్ నోటీస్ అందజేత

నర్సంపేట : నర్సంపేట పట్టణంలోని ఓ నర్సింగ్ హోంలో గురువారం బాలింత మృతి చెందింది. డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌ఓ ప్రకాశ్ శుక్రవారం ఆస్పత్రిని సందర్శించి వివరాలను తెలుసుకున్నారు. బాలింత మృతికి కారణమైన విషయాలపై ఆస్పత్రి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్‌కు షోకాజ్ నోటీసు అందించారు. నోటీసు అందిన వెంటనే జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ కార్యాలయంలో వివరణ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు.

పేరుపేరుకో చరిత్ర

- ఉమ్మడి జిల్లాలో 12 నియోజకవర్గాలు
- నైసర్గిక స్వరూపం.. జనాభా ఆధారంగా నవీకరణ

ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ కావాలి

- ఉపాధి లేకనే ఆటోరంగం వైపు మళ్లాం
- 'సాక్షి' పీపుల్స్ ఎజెండాలో ఆటోడ్రైవర్లు

- IIలో▸

పైసల ముచ్చట!

ఎన్నికలకు రూ.కోట్ల ఖర్చు

- ఎవరెంత ఖర్చుపెడతారని చర్చ
- బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ ఫండ్‌పై నాయకుల అసంతృప్తి
- డబ్బులు పంచితేనే ఫలితంపై ఆశలు



సాక్షి, మహబూబాబాద్: ప్రస్తుతం ఎన్నికల్లో పోటీచేసే వ్యక్తి ఎంతమంచి వాడైనా సరే.. డబ్బు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందనేది జగమెరిగిన సత్యం. ఒకప్పుడు చందాలు వేసుకొని అభ్యర్థిని గెలిపించుకునే వారు. అయితే రానురానూ ఓట్లపండుగ.. నోట్ల పండుగగా మారింది. కాగా అభ్యర్థులు పెట్టే ఖర్చుపైనే 50శాతం గెలుపోటములు ఆధారపడి ఉంటున్నాయి. దీంతో జిల్లాలోని మానుకోట, డోర్నకల్ నియోజకవర్గాల అభ్యర్థులు ఎంత వరకు ఖర్చు చేస్తారు.. వారి బలమెంత అని నాయకులు, ఓటర్లలో చర్చ జరుగుతోంది.

అధికార పార్టీలో లొల్లి..

నెలరోజుల క్రితమే అభ్యర్థులను ఖరారు చేసిన అధికార బీఆర్‌ఎస్ పార్టీలో డబ్బుల ఖర్చుపై చర్చ జరుగుతోంది. కాగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పలువురు అభ్యర్థులకు అధినాయకత్వం బీ–ఫాంతో పాటు ఎన్నికల ఖర్చుకోసం డబ్బులు కూడా ఇచ్చినట్లు ప్రచారం. దీనిలో భాగంగా జిల్లాకు చెందిన అభ్యర్థులకు పార్టీ ఫండ్ వచ్చిందని ఆ పార్టీకి చెందిన పలువురు నాయకులు చెబుతున్నారు. కాగా ప్రచారంలో భాగంగా మానుకోటలో ద్వితీయ శ్రేణి నాయకుల ఖర్చులకు డబ్బులు ఇచ్చే విషయంలో వెనకాడుతున్నట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. అభ్యర్థి డబ్బులు సంచి ముడి విప్పడం లేదని పలువురు నాయకులు అసహనం చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ విషయంలో పార్టీ అభ్యర్థి గెలుపుకోసం కృషి చేయాలని అధిష్టానం బాధ్యతలు అప్పగించిన నాయకులు కూడా చేతులెత్తేసినట్లు చర్చ. కాగా అధిష్టానం ఆదేశాల మేరకు అభ్యర్థి గెలుపు కోసం కృషి చేస్తున్నామని, ఇప్పటికే ఇంట్లో డబ్బులు ఖర్చుపెట్టాం.. ఇక ముందు పెట్టడానికి డబ్బులు లేవని ఓ నాయకురాలు సన్నిహిత నాయకులు, కార్యకర్తలతో అసహనం వ్యక్తం చేసినట్లు ప్రచారం. డబ్బులు లేకుండా ఏం చేయలేమని, ఈ విషయాన్ని పార్టీ పెద్దల దృష్టికి తీసుకెళ్తామనే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు తెలిసింది. కాగా డోర్నకల్‌లో మాత్రం ఈ విషయాన్ని ముందుగానే పసిగట్టిన నాయకులు తమ ముఖ్య అనుచరుల ద్వారా డబ్బులు ఖర్చుకు వెనుకాడకుండా పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ప్రచారం. జిల్లా స్థాయిలో నామినేటెడ్ పదవిలో ఉన్న నాయకుడే ఈ వ్యవహారం చూసుకుంటున్నట్లు స్థానిక ప్రజలు చెబుతున్నారు.

ఇతర పార్టీల్లోనూ..

కాంగ్రెస్, బీజేపీల్లో కూడా ఎవరు ఖర్చుపెడతారు.. ఎవరు పెట్టరు అనేది చర్చగా మారింది. ఇప్పటికే ప్రకటించిన కాంగ్రెస్ మహబూబాబాద్ అభ్యర్థి మురళీ నాయక్, బీజేపీ అభ్యర్థి హుస్సేన్‌నాయక్ ఏ మేరకు ఖర్చు చేస్తారు అని నాయకులు, ప్రజలు అంచనా వేస్తున్నారు. మురళీనాయక్‌కు ఆయన దగ్గర ఉన్న డబ్బులతోపాటు, పార్టీ పెద్దలు, అనుచరులు, బంధువుల దగ్గరి నుంచి కూడా పెద్దమొత్తంలో డబ్బులు వస్తాయని ప్రచారం. అయితే ఆయన ఖర్చుపెట్టే విషయంలో వెనకాడుతారనే పేరుందని మరికొందరు చెబుతున్నారు. గత ఎన్నికల్లో చివరి నిమిషంలో ఖర్చుకు వెనకాడడం వల్లే మురళీనాయక్ ఓడిపోయారనే విషయాన్ని పార్టీ కార్యకర్తలు గుర్తు చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా హుస్సేన్‌నాయక్ వద్ద డబ్బులు ఉన్నా.. ఖర్చు విషయంలో ఆచితూచి అడుగు వేస్తారని కార్యకర్తలు అంటున్నారు. ఇక కాంగ్రెస్ డోర్నకల్ టికెట్ కూడా డబ్బుల చుట్టూ తిరుగుతోంది. బలమైన బీఆర్‌ఎస్ నాయకుడు డీఎస్ రెడ్యానాయక్‌ను ఢీకొట్టాలంటే.. ఆయనకు దీటుగా ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఎవరైతే ఖర్చు చేస్తారో వారికే టికెట్ ఇచ్చేందుకు అధిష్టానం మొగ్గుచూపుతున్నట్లు ప్రచారం. ఇలా ప్రతీ నియోజకవర్గంలో డబ్బుల ఖర్చుపైనే చర్చ జరుగుతోంది.

జంగ్ తెలంగాణ

విభేదాలు వీడి పనిచేయాలి

- మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్



మాట్లాడుతున్న మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్

మరిపెడ రూరల్: బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకుల మధ్య చిన్నచిన్న పొరపాట్లు, అంతర్గత విభేదాలు వీడి డోర్నకల్‌లో డీఎస్ రెడ్యానాయక్ గెలుపు కోసం కృషి చేయాలని మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్ సూచించారు. మరిపెడ మండలం ఎడ్జెర్ల గ్రామంలోని బీఆర్‌ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు నూకల శ్రీరంగారెడ్డి ఇంట్లో నియోజకవర్గస్థాయి తన అనుచర వర్గంతో మంత్రి శుక్రవారం సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీకి కేసీఆర్ నాయకుడని, ఆయన నాయకత్వంలో మనమందరం పనిచేయాలన్నారు. మానుకోట ఎంపీ కవిత మాట్లాడుతూ.. తన తండ్రి రెడ్యానాయక్ నిజాయితీపరుడన్నారు. అపోహలు పక్కనపెట్టి రెడ్యానాయక్ గెలుపునకు అందరూ కృషి చేయాలని కోరారు. రెడ్యానాయక్ మాట్లాడుతూ.. విభేదాలు పక్కన పెట్టి అందరు కలిసి తన గెలుపు కోసం పనిచేయాలని కార్యకర్తలను వేడుకున్నారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ గుడిపూడి నవీన్, రాష్ట్ర నాయకులు కొంపెల్లి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, శ్రీధర్‌రెడ్డి, నూకల శ్రీరంగారెడ్డి, రామడుగు అచ్యుత్‌రావు, ఓడీసీఎంఎస్ మాజీ చైర్మన్ కుడితి మహేందర్‌రెడ్డి, జెడ్పీటీసీ బండి వెంకట్‌రెడ్డి ఉన్నారు.

ఈటల రాజేందర్‌కు నైతిక హక్కులేదు..

గూడూరు: సీఎం కేసీఆర్‌ను, బీఆర్‌ఎస్ పార్టీని విమర్శించే నైతిక హక్కు బీజేపీ నేత, హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే ఈటల రాజేందర్‌కు లేదని మంత్రి సత్యవతి రాథోడ్ అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఆమె విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. గూడూరు సభలో రాజేందర్ సీఎం కేసీఆర్‌ను విమర్శించడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు భరత్‌కుమార్ రెడ్డి, జెడ్పీ కో ఆప్షన్ ఎండి. ఖాసీం, బీఆర్‌ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు వేం వెంకటక్రిష్టారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధికారుల విచారణ

సాక్షి ఎఫెక్ట్

బయ్యారం: మండలంలోని నర్సాపురం గిరిజన ప్రాథమిక పాఠశాలలో మినీ అంగన్‌వాడీ టీచర్ పంతులమ్మగా విధులు నిర్వహిచడంపై శుక్రవారం సాక్షి దినపత్రికలో ప్రచురితమైన కథనానికి గిరిజన సంక్షేమశాఖ అధికారులు స్పందించారు. ఏకోపాధ్యాయ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు సెలవుపై వెళ్లినప్పుడు ఇతర ఉపాధ్యాయులను నియమించేవిధంగా గార్ల మండలంలో పనిచేస్తున్న ముగ్గురు ఉపాధ్యాయులను గిరిజనశాఖ డీడీ ఎర్రయ్య గుర్తించి వారిని తమ కార్యాలయానికి రావాల్సిందిగా సూచించారు. ఇదేవిధంగా కొత్తగూడ ఏటీడబ్ల్యూఓ భాస్కర్, ఎస్సీ ఆర్‌పీ హనుమంతుకు ఫోన్ చేసి వివరాలు తెలుసుకున్నారు.

పత్తికి కనీస మద్దతు ధర కల్పించాలి



రైతులతో మాట్లాడుతున్న రాజన్న, సుధాకర్

మహబూబాబాద్ రూరల్: పత్తికి కనీస మద్దతు ధర కల్పించి రైతాంగాన్ని ఆదుకోవాలని రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు గునిగంటి రాజన్న, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి నల్లపు సుధాకర్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మహబూబాబాద్ వ్యవసాయ మార్కెట్ ఆవరణలో శుక్రవారం పత్తి కొనుగోళ్లను వారు పరిశీలించారు. రైతులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అవలంబిస్తున్న రైతు వ్యతిరేక విధానాల ద్వారా రైతులు మేలైన పంటలు వేయడం లేదన్నారు. పండిన పంటలకు కనీస మద్దతు ధరలు ప్రకటించకుండా రైతులపై సవతితల్లి ప్రేమ చూపిస్తున్నాయని విమర్శించారు. క్వింటా పత్తికి కనీస ధర రూ.12 వేలు కల్పించాలని, రైతుల అవసరాలు గుర్తించి సీసీఐ కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు చేసి కొనుగోళ్లు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా జిల్లాలో పెట్టుబడులు నష్టపోయిన పత్తి రైతులను ఆదుకోవాలని కోరారు. నకిలీ విత్తనాలు, పురుగు మందులు, ఎరువుల దందా చేస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.రైతులకు రుణమాఫీ చేయలేదని, రానున్న ఎన్నికల్లో తప్పకుండా రైతు వ్యతిరేక విధానాలు అవలంబిస్తున్న ప్రభుత్వాలను ఓడిస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వీరన్న, బానోతు మాలు, నల్ల భూపాల్‌రెడ్డి, మూసయ్య, లక్ష్మమ్మ, లాల్ సింగ్, శక్రు తదితర రైతులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్లపై ప్రవహిస్తున్న ఎస్సారెస్పీ జలాలు



జోగ్యాతండా సమీపంలో రోడ్డుపై ప్రవహిస్తున్న వరదనీరు

డోర్నకల్: మండలంలోని జోగ్యాతండా, బొడ్రాయి తండా గ్రామాల మధ్య ఎస్సారెస్పీ కాలువ నుంచి నీరు రోడ్ల మీదుగా ప్రవహిస్తోంది. కాలువలో నీటి ప్రవాహ ఉధృతి పెరిగి రోడ్ల మీదుగా పంట పొలాల్లోకి చేరుతోంది. దీంతో మిరప, పత్తి పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. కాంపల్లి సమీపంలో ఎస్సారెస్పీ కాల్వ నుంచి మరో కాలువకు వెళ్లాల్సిన నీటిని రైతులు జోగ్యాతండా వైపు వచ్చే కాల్వకు మళ్లించడం వల్లే ప్రవాహ ఉధృతి పెరిగి రోడ్లపై పారుతోంది. దీనిపై స్పందించిన ఎస్సారెస్పీ అధికారి మాట్లాడుతూ.. ఎగువ ప్రాంతంలో వరద ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తామని తెలిపారు.

మానుకోట ఆర్వో కార్యాలయం వద్ద పోలీస్ బందోబస్తు



స్వతంత్ర అభ్యర్థి వెంకన్న తరఫున నామినేషన్ వేయడానికి వచ్చిన ఆయన అనుచరులు



నామినేషన్ల స్వీకరణ షురూ..

- తొలిరోజు ఒక్కటే దాఖలు
- స్వతంత్ర అభ్యర్థి తరఫున వేసిన అనుచరులు

మహబూబాబాద్: రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భాగంగా శుక్రవారం నామినేషన్ల స్వీకరణ ప్రక్రియ మొదలైంది. జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్డీఓ కార్యాలయంలో మానుకోట నియోజకవర్గ అభ్యర్థుల నామినేషన్లు స్వీకరిస్తుండగా.. మరిపెడ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో డోర్నకల్ నియోజకవర్గ అభ్యర్థులు నామినేషన్లు దాఖలు చేయనున్నారు. కాగా మానుకోట ఆర్వో కార్యాలయంలో తొలిరోజు ఒక్క నామినేషన్ దాఖలైంది. నెల్లికుదురు మండలం హనుమాన్‌నగర్‌తండా జీపీకి చెందిన స్వతంత్ర అభ్యర్థి గుగులోత్ వెంకన్న తరఫున ఆయనను బలపర్చిన ధారావత్ శంకర్, చారి, నరేష్, రాంచంద్రు వచ్చి మధ్యాహ్నం 1.56గంటలకు నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. నామినేషన్ అఫిడవిట్‌లో ప్లాట్లు, ఇతరత్రాలు కలిపి రూ.కోటి ఆస్తులు, రూ.60లక్షల అప్పులు ఉన్నాయని చూపించారు. ఈ సందర్భంగా స్వతంత్ర అభ్యర్థి గుగులోత్ వెంకన్న 'సాక్షి'తో ఫోన్‌లో మాట్లాడారు. 15 సంవత్సరాలుగా బీజేపీ, ఆర్ఎస్‌ఎస్‌లో పని చేస్తున్నానన్నారు. గత ఎన్నికలలో బీజేపీ తరఫున టికెట్ ఆశిస్తే రాలేదని, ప్రస్తుతం మళ్లీ అడిగినా ఇవ్వలేదన్నారు. దీంతో తన తరఫున తనను బలపర్చిన వ్యక్తులు నామినేషన్ దాఖలు చేశారన్నారు. శనివారం తాను స్వయంగా వచ్చి రెండో సెట్ నామినేషన్ వేస్తానని చెప్పారు.

నామినేషన్లు నిల్..

మరిపెడ: డోర్నకల్ నియోజకవర్గంలో మొదటిరోజు శుక్రవారం ఎలాంటి నామిషనేషన్లు దాఖలు కాలేదు. ఈ మేరకు ఉదయం 11నుంచి 3గంటల వరకు ఎవరూ నామినేషన్ వేయలేదని తహసీల్దార్ సైదులు తెలిపారు. నామినేషన్ కేంద్రాన్ని తొర్రూరు డీఎస్పీ వెంకటేశ్వరాబాబు, మరిపెడ సీఐ రాజుతో పాటు పలువురు పర్యవేక్షించారు.

ముగిసిన స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాలు



గార్లకు ప్రత్యేక రథంపై బయలుదేరిన వేంకటేశ్వరస్వామి

గార్ల: మర్రిగూడెం వేట వేంకటేశ్వరస్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాలు ముగిశాయి. ఈ మేరకు స్వామివారు తిరిగి శుక్రవారం రాత్రి గార్లకు చేరుకున్నా రు. ఈ సందర్భంగా వేంటేశ్వరస్వామి సమేత శ్రీదేవి, భూదేవి విగ్రహాలను ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన రథంపై ప్రతిష్ఠించి మేళతాళాల నడుమ గార్ల పుర వీధుల్లో ఘనంగా ఊరేగింపు నిర్వహించిన అనంతరం దేవాలయానికి తీసుకొచ్చారు. ఈమేరకు ఊరేగింపులో భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకొని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. కాగా మర్రిగూడెంలో భద్రత దృష్ట్యా ఏటా బ్రహ్మోత్సవాల అనంతరం ఉత్సవ విగ్రహాలను గార్ల దేవాలయానికి తరలించడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. కార్యక్రమంలో మర్రిగూడెం, గార్ల సర్పంచ్‌లు భూక్యా బుజ్జిరాములు, అజ్మీరా బన్సీలాల్, ఆలయ ఈఓ నందనం కవిత, ఆలయ చైర్మన్ అమర్‌చంద్, వైస్ చైర్మన్ బూడిద రాణి, మాళోత్ రమేష్, మల్లం నరేందర్, పడ్డియా, అర్చకులు రామాచార్యులు, స్థానికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల సామర్థ్యాలు పెంపొందించాలి

- డీఈఓ రామారావు



కురవి: పరీక్షను పరిశీలిస్తున్న డీఈఓ రామారావు

కురవి/మహబూబాబాద్ అర్బన్: విద్యార్థుల చదువు సామర్థ్యాలను పెంపొందించాలని డీఈఓ పి.రామరావు అన్నారు. జిల్లాలో శుక్రవారం జరిగిన స్టేట్ ఎడ్యుకేషనల్ అచీవ్‌మెంట్ సర్వే (ఎస్‌ఈఏఎస్) పరీక్షకు 10,110మంది విద్యార్థులు హాజరైనట్లు తెలిపారు. కాగా కురవి మండల కేంద్రంలోని జెడ్పీ హైస్కూల్, సీరోలు మండల కేంద్రంలోని ఏకలవ్య గిరిజన గురుకుల పాఠశాల, కాంపల్లి, చింతపల్లి, కొత్తూరు(సీ) హైస్కూల్స్‌లో జరిగిన పరీక్షలను డీఈఓ సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. జిల్లాలో సీస్ పరీక్షలు 533 స్కూల్స్‌లో నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ పరీక్షలు జిల్లా ప్రామాణిక స్థాయిని తెలియజేస్తాయని, వీటి ఫలితాలకు అనుగుణంగా విద్యార్థుల సామర్థ్యాలను పెంపొందించి జిల్లాను పురోగతికి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఎంఎస్‌ఓ లచ్చిరాంనాయక్, ఏసీజీ మందుల శ్రీరాములు, డీఎస్‌ఓ అప్పారావు, పాఠశాలల హెచ్ఎంలు పాల్గొన్నారు.

యువత ఓటింగ్‌శాతం పెంచడంపై దృష్టి

- కలెక్టర్ శశాంక



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ శశాంక

మహబూబాబాద్: స్వీప్ కార్యక్రమాలతో యువత ఓటరు నమోదు శాతం పెంచామని, అలాగే ఓటింగ్ శాతం పెంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ శశాంక అన్నారు. కలెక్టరేట్‌లోని మీడియా సెంటర్‌లో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసి నామినేషన్లు స్వీకరిస్తున్నామన్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం జిల్లా యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉందన్నారు. అవసరమైన జర్నలిస్టులకు పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓటింగ్‌ను అవకాశం కల్పిస్తామన్నారు. దివ్యాంగులు, 80 సంవత్సరాలు దాటిన వారు ఇంటి వద్దనే ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేలా 12డీ ఫాంలు ఇవ్వడం జరిగిందని, ఈ నెల 7లోపు ఆ ఫాంలు అందజేయాలన్నారు. ప్రచారాలకు సంబంధించి కరపత్రాలు, వాల్‌పోస్టర్లు, ప్రకటనల కోసం అభ్యర్థులు అనుమతులు తీసుకోవాలన్నారు. ఎస్పీ సంగ్రామ్ సింగ్ జీ పాటిల్ మాట్లాడుతూ.. కోడ్ ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తప్పని హెచ్చరించారు. చెక్‌పోస్టులు ఏర్పాటు చేసి వాహనాల తనిఖీలు ముమ్మరం చేయడం జరిగిందన్నారు. రౌడీషీటర్లకు కౌన్సెలింగ్ ఇవ్వడంతో పాటు అనుమానితులు కన్పిస్తే వారిని కూడా విచారిస్తున్నామన్నారు. మద్యం విషయంలో తగు చర్యలు తీసుకుని కేసులు నమోదు చేస్తున్నామన్నారు. సమస్యాత్మక పోలింగ్ కేంద్రాలు గుర్తించి వాటిపై ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టడం జరుగుతుందన్నారు. పీడీఎస్ బియ్యం పట్టివేతతో పాటు అక్రమ దందాలు జరగకుండా తగు చర్యలు చేపట్టామన్నారు. ఎన్నికలు ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేలా అన్ని చర్యలు చేపట్టామన్నారు. సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ డేవిడ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కొమురంభీం ఆశయ సాధనకు పాటుపడాలి



కొమురంభీం విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పిస్తున్న ఆదివాసీలు

గూడూరు: జల్, జంగల్, జమీన్ నినాదంతో ఆదివాసీల అభివృద్ధి కోసం పోరాడిన కొమురం భీం ఆశయ సాధనకు పాటుపడాలని తుడుందెబ్బ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఈసం సుధాకర్ అన్నారు. మండల కేంద్రంలో శుక్రవారం తుడుందెబ్బ ఆధ్వర్యంలో కొమురంభీం వర్ధంతిని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు లింగాల కిరణ్‌కుమార్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి పడిగె నాగేశ్వర్‌రావు, రేగ వెంకటేశ్వర్లు, బొల్లి సారయ్య, సర్పంచ్ పూనెం యాకయ్య, వజ్జయ్య, ఎర్రయ్య, రామయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గార్లలో కేంద్ర బలగాలతో కవాతు



గార్ల పట్టణంలో కేంద్ర బలగాలతో కవాతు నిర్వహిస్తున్న సీఐ బాబూరావు

గార్ల: మండలంలో ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికలు జరిగేలా, ప్రజలను చైతన్యపరిచేందుకు గార్ల పట్టణంలో కేంద్ర బలగాలతో పోలీస్ కవాతు నిర్వహించినట్లు గార్ల–బయ్యారం సీఐ బాబురావు, ఎస్సై బానోత్ వెంకన్న తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ మాట్లాడుతూ... ఎస్పీ సంగ్రామ్ సింగ్ జీ పాటిల్ ఆదేశాల మేరకు పోలీస్ కవాతు నిర్వహించామని, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, యువకులు ఎన్నికల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా, ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికలు కొనసాగేలా పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు. గ్రామాలు, తండాల్లో మద్యం, గుడుంబా అమ్మకాలను నియంత్రిస్తామని తెలిపారు. అక్రమ వ్యాపారాలు చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఎస్సై బానోత్ వెంకన్న, హెడ్ కానిస్టేబుల్ శ్యామ్, కానిస్టేబుళ్లు శ్రీనివాస్, మంగీలాల్, రామనర్సయ్య, హోంగార్డులు రాము, భద్రు, బీఎస్‌ఎఫ్ బలగాలు పాల్గొన్నారు.

జంగ్ తెలంగాణ



దేశం నుంచి భూస్వామ్య అవశేషాలను, కుల, మత, వర్గ భావనలను రూపుమాపాలంటే ఎన్నికలే శరణ్యం.
- టీఎన్ శేషన్



భూపాలపల్లి

1889లో భుక్యా భూపాల్‌నాయక్, ఆయన సోదరుడు శివ నాయక్ మరికొంత మంది గిరిజనులు కలిసి ఓ భూస్వామి అనుమతితో ఆ ప్రాంతంలో గుడిసెలు వేసుకున్నారు. కొన్నేళ్ల తర్వాత భూపాల్‌నాయక్ బంధువులు సైతం అక్కడికే వలస వచ్చారు. దీంతో ఆప్రాంతాన్ని అప్పట్లో భూపాల్‌నాయక్ గ్రామంగా పిలిచేవారు. కాలక్రమంలో ఆ ప్రాంతాన్ని భూపాలపల్లిగా పిలుస్తున్నారని చెబుతుంటారు.

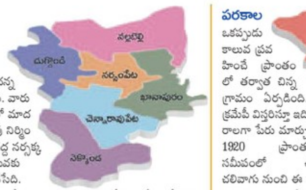
ములుగు

పాత తాలూకా, రెవెన్యూ డివిజన్ కేంద్రం అయిన ములుగును గతంలో మొలుగు అని పిలిచేవారు. ఏజెన్సీ అటవీ ప్రాంతమైన ములుగులో దట్టమైన మొగిలి చెట్లు అన్ని వేళల్లో మబ్బును కప్పేసినట్లు కనిపించేవట. దీంతో ఈప్రాంతాన్ని మొగులుగా పిలిచేవారట. ఆతర్వాత.. ముల్గు.. ములుగుగా పేరు రూపాంతరం చెందుతూ వచ్చింది.



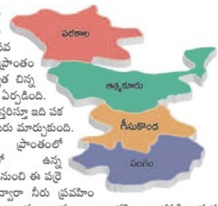
నర్సంపేట

గోల్కొండ ప్రభువు తానీష వద్ద అక్కన్న, మాదన్నలు ఉండేవారు. వారు ఈ ప్రాంతంలో మాదన్నపేట చెరువు నిర్మించారు. వారి వద్ద నర్సక్క అనే మహిళ సేవకురాలిగా పని చేసేది. నర్సక్క ద్వారాకాపేటకు సమీపంలో ఉండే చర్చ కాస్ సమీపంలో నివసించేది. దీంతో ఆప్రాంతాన్ని నర్సక్కపేటగా పిలిచేవారు. కాలక్రమంలో అదే నర్సంపేటగా మారిందని చరిత్రకారులు చెబుతుంటారు.



పరకాల

ఒకప్పుడు కాలువ ప్రవహించే ప్రాంతంలో తర్వాత చిన్న గ్రామం ఏర్పడింది. క్రమేపీ విస్తరిస్తూ ఇది పకరాలగా పేరు మార్చుకుంది. 1920 ప్రాంతంలో సమీపంలో ఉన్న చలివాగు నుంచి ఈ పర్రె కాలువ ద్వారా నీరు ప్రవహించేది. ఆ కాలువ ఆధారంగా, కాలువపై ఆధారపడి అక్కడ గ్రామం ఏర్పడి.. పర్రె కాలువ కాస్తా పరకాలగా మారిందని పెద్దలు చెబుతుంటారు.



పేరు పేరుకో చరిత్ర

- ఉమ్మడి జిల్లాలో 12 నియోజకవర్గాలు
- నైసర్గిక స్వరూపం.. జనాభా ఆధారంగా నవీకరణ

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో నియోజకవర్గాల పేర్లకు ఘన చరిత్ర ఉంది. 2009 పునర్విభజన తర్వాత 12 శాసనసభ నియోజకవర్గాలు ఏర్పడ్డాయి. వాటికి ఆ పేరెలా వచ్చిందనేది చరిత్ర పరిశోధకులు, ఆయా ప్రాంతాల్లోని పెద్దల్ని అడగ్గా.. వారు అందించిన సమాచారం 'సాక్షి' ప్రత్యేకం.

– హన్మకొండ అర్బన్



స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్

కాకతీయ చక్రవర్తి గణపతి దేవుడు ఇతర రాజ్యాలపై దండయాత్ర చేసిన క్రమంలో అనేక మంది సైనికులు యుద్ధంలో మరణిస్తారు. లెక్కకు మిక్కిలి సైనికుల మరణంతో గణపతి దేవ చక్రవర్తి తీవ్ర మనోవేదనకు గురవుతాడు. సైనికుల చావుకు కారణమైనందున దానికి పాపపరిహారంగా 16 చెరువులు, 16 గ్రామాలు నిర్మించాలని పెద్దలు సూచిస్తారు. దీంతో గణపతి దేవుడు ఆ కార్యం పూర్తి చేశాడట. ఆక్రమంలోనే మొదట్లో ఘనపురం అనే పేరు ఈ ప్రాంతానికి వచ్చిందని చరిత్ర చెబుతోంది. తర్వాతి కాలంలో బ్రిటీష్ వారు ఇక్కడ రవాణా కోసం రైల్వే స్టేషన్ నిర్మించారు. దీంతో ఘనపురం రైల్వేస్టేషన్ అని మొదట్లో పిలిచేవారు. తర్వాతి క్రమంలో స్టేషన్ ఘన్‌పూర్‌గా మారిందని అంటారు.

జనగామ

ఒకప్పటి జైనుల గ్రామం పేరు.. క్రమంగా జనగామగా రూపాంతరం చెందింది. ప్రస్తుత నల్గొండ జిల్లాలోని సుప్రసిద్ధ మహావీర జైన దేవాలయం ఉన్న కొలనుపాకకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి జైన మతస్తులు ఇక్కడికి వచ్చేవారు. జనగామ రైల్వేస్టేషన్‌లో దిగి ఇక్కడి నుంచి ఎడ్ల బండ్ల ద్వారా పెద్దరాంచర్ల, పసరమడ్ల, పోచన్నపేట మీదుగా కొలనుపాక జైన దేవాలయం చేరుకునే వారు. అలా అక్కడ జైనుల సంచారం ఎక్కువగా ఉండడంతో జైన్‌గాం అని, జైన గ్రామం అని మొదట్లో పిలిచేవారు. కాలక్రమంలో ఆపేరు జనగామగా మారిందని చరిత్ర పరిశోధకులు చెబుతుంటారు.





పాలకుర్తి

తొలి తెలుగు విప్లవ కవిగా పాల్కురికి సోమనాథుడి ఇంటిపేరుతో కొంతకాలం పాలకుర్తిని పిలిచేవారు. తర్వాత పాల్కురికి.. పాలకుర్తిగా మారింది. క్రీస్తు శకం 1160 నుంచి 1240 వరకు సోమనాథుడు జీవించి ఉన్నాడు. ఆయన రచనలు చేసింది గ్రామంలోని కొండపైనే. అప్పటికే ఈ క్షేత్రం లక్ష్మీ నృసింహస్వామిది. కాగా.. స్వయంభూ అయిన శివుడి గుహలోనే కూర్చుని బసవ పురాణం, పండితారాధ్య చరిత్ర, ఇతర శతకాలు రచించారని చరిత్ర చెబుతోంది. అలా మహాకవి పాల్కుర్కి సోమనాథుడి ఇంటి పేరుతో నేటి పాలకుర్తి ఏర్పడింది.

వరంగల్



కాకతీయుల కాలం నుంచి వరంగల్ నగరాన్ని ఏకశిల.. ఓరుగల్లు నగరంగా పిలిచేవారు. ఓరుగల్లే కాలక్రమంలో వరంగల్‌గా మారిందని చెబుతుంటారు. అయితే ఈపరిణామ క్రమాన్ని ఓసారి పరిశీలిస్తే... ద్రవిడ భాషల్లో తెలుగు కూడా ఒకటి. తమిళంలో ఒరుగు అంటే ఒకటి అని అర్థం. కల్లు అంటే రాయి అని అర్థం. అంటే ఒకరాయి అనే అర్థంతో ఏకశిలా నగరాన్ని ఓరుగల్లు అని పిలిచేవారని చరిత్ర చెబుతోంది. ఓరుగల్లు పేరును నిజాం కాలంలో పలకడం ఇబ్బందిగా అనిపించి. వరంగల్‌గా మార్చారని చెబుతారు. గతంలో హనుమకొండ పేరుతో నియోజకవర్గం ఉన్నప్పటికీ చారిత్రక ఓరుగల్లు పేరుతోనే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన సమయంలో వరంగల్ తూర్పు, పశ్చిమ నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటయ్యాయి.



ఈ ముచ్చటెరికేనా ?

రెండో ఈవీఎం ఎప్పుడు వినియోగిస్తారంటే..

కాజీపేట: బ్యాలెట్ బాక్సుల స్థానంలో ఈవీఎంలను వినియోగిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఒక ఈవీఎంలో 64 మంది అభ్యర్థుల పేర్లను రికార్డు చేయవచ్చు. అంతకు మించి అభ్యర్థులు ఎన్నికల బరిలో నిలిచినప్పుడు రెండో ఈవీఎంను ఎన్నికల్లో వినియోగిస్తారు. ఒక ఈవీఎంలో 3,740 ఓట్లు మాత్రమే వేయడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే అంతకు మించి ఓట్లు ఒకే దగ్గర పోలయ్యే అవకాశం ఉండదు.

మా ఓట్లు అమ్మకానికి లేవు



చెన్నారావుపేట: మండలంలోని కోనాపురం గ్రామానికి చెందిన యువ ఓటరు కల్లెపు ప్రణీత్ ఓటర్లను చైతన్యవంతులను చేయడానికి తన ఇంటి గోడకు 'నా ఓటు, మా ఇంట్లో వాళ్ల ఓట్లు అమ్మకానికి లేవు. దయచేసి మా ఓట్లు కొనడానికి రావొద్దు' అని పోస్టర్ అంటించారు.

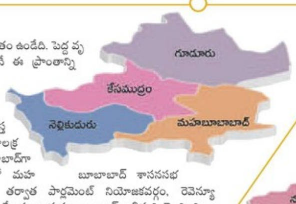
వర్ధన్నపేట

వర్ధన్నపేట ప్రాంతంలో కోనన్న, దమ్మన్న, వర్ధన్న, బయ్యన్న పేర్లతో అన్నదమ్ములు ఉండేవారట. వారంతా కొన్ని కిలోమీటర్ల దూరంలో ఒకొక్కరూ ఉండేవారు. అలా వారున్న ప్రాంతానికి వారి పేరుతో వర్ధన్నపేట, కోనాపురం, దమ్మన్నపేట, బయ్యన్నదేవుడి గుట్టలుగా పేర్లు ఏర్పడ్డాయని చెబుతుంటారు. ఆ అన్నదమ్ముల్లో ఒకరైన వర్ధన్నపేరుతో వర్ధన్నపేట ఏర్పాటైనట్లు చెబుతుంటారు.



మహబూబాబాద్

మహబూబాబాద్‌లో దట్టమైన అటవీ ప్రాంతం ఉండేది. పెద్ద వృక్షాలు(మానులు) ఉండేవి. అందువల్లనే ఈ ప్రాంతాన్ని మానుకోటగా పిలిచేవారు. ఈప్రాంతానికి మహబూబ్‌అలీఖాన్ అనే నిజాం రాజు వేటకు తరుచూ వస్తుండడంతో మానెకోట కాస్త మహబూబ్ ఆబాదీగా.. కాలక్రమంలో మహబూబాబాద్‌గా మారింది. 1952లో మహబూబాబాద్ శాసనసభ నియోజకవర్గం.. తర్వాత పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం, రెవెన్యూ డివిజన్, జిల్లా కేంద్రంగా మహబూబాబాద్ అభివృద్ధి చెందింది. మొదట్లో జనరల్‌గా ఉన్న ఈ నియోజకవర్గం ప్రసుత్తం ఎస్టీ రిజర్వుడ్‌గా మారింది.



డోర్నకల్

డోర్నకల్ పేరుపై కూడా ఓ ప్రాచీన కథ ప్రచారంలో ఉంది. డోర్నకల్ మండల పరిధి అమ్మపాలెం నుంచి ప్రతీ ఏటా పౌర్ణమిరోజున ఖమ్మం జిల్లాలోని(ప్రస్తుతం మానుకోట జిల్లా) గార్ల మండలం ముల్రిగూడెం వేంకటేశ్వరస్వామి కల్యాణానికి అలివేలు మంగమ్మ విగ్రహాన్ని ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్తుండడం సంప్రదాయం. దీంతో భక్తులు అప్పట్లో డోర్నకల్ మీదుగా అమ్మపాలెం, గార్ల గ్రామాలు కలుపుతూ.. తోరణాలు కట్టేవారట. దీంతో ఆ ప్రాంతమంతా శోభాయమానంగా కనిపించేది. అప్పటి తోర్నాల కో క్రమంగా స్థానికుల వాడకంలో తోర్నాల, తోర్నకల్, డోర్నకల్‌గా మారిందంటారు.



రాజయ్య ఆశీర్వాదం తీసుకుని..

- నామినేషన్ వేసిన స్వతంత్ర అభ్యర్థి



ఎమ్మెల్యే రాజయ్యతో రాజేశ్

స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్: సాధారణ ఎన్నికల నేపథ్యంలో శుక్రవారం నుంచి నామినేషన్ల ప్రారంభమవ్వగా.. మొదటి రోజున ధర్మసాగర్ మండలం తాటికాయలకు చెందిన బొల్లెపాక రాజేశ్ నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. కాగా.. నామినేషన్ వేసేందుకు ముందు తన రాజకీయ గురువైన స్థానిక ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్యను హనుమకొండలో కలిసి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. అనంతరం ఘన్‌పూర్ ఆర్‌ఓ కార్యాలయంలో స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేశారు.

ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ కావాలి

- ఉపాధి లేకనే ఆటోరంగం వైపు మళ్లాం
- జిల్లా కేంద్రాల్లో ఆటో భవన్‌ల నిర్మాణాలు చేపట్టాలి
- 'సాక్షి' పీపుల్స్ ఎజెండాలో ఆటోడ్రైవర్లు

సాక్షి 'పీపుల్స్ ఎజెండా'



సాక్షి నిర్వహించిన 'పీపుల్స్ ఎజెండా'లో పాల్గొన్న ఆటో డ్రైవర్లు

మహబూబాబాద్: ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లేకనే యువకులు ఆటో రంగం వైపు వస్తున్నారని ఆటోడ్రైవర్లు పేర్కొన్నారు. ఆటో డ్రైవర్ల సంక్షేమం కోసం రూ.1,000 కోట్లతో ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో ఆటో భవన్లు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అర్హులకు డబుల్ బెడ్రూం ఇళ్లు, 50 ఏళ్లు నిండిన ఆటో డ్రైవర్లకు నెలకు రూ.5 వేల పింఛన్, వడ్డీ లేని రుణాలివ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో మానుకోటలో 'సాక్షి' ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'పీపుల్స్ ఎజెండా'లో వారు తమ డిమాండ్లను రాబోయే ప్రభుత్వం ముందుంచారు. తమ ఆకాంక్షలు నెరవేర్చాలని ఆటో డ్రైవర్లు కోరారు. యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించి.. ఆటో రంగంపై ఒత్తిడి తగ్గించాలని సూచించారు.

ఆటో భవన్ ఏర్పాటు చేయాలి



ప్రతీ జిల్లా కేంద్రంలో ఆటో భవన్ నిర్మాణం చేపట్టాలి. డ్రైవర్లు కలుసుకునేందుకు, సమస్యల పరిష్కారానికి భవనం చక్కని వేదికవుతుంది. అన్ని కులాలకు కుల సంఘాల భవనాలు మంజూరు చేసినట్లే, రాబోయే ప్రభుత్వ ఆటో భవన్లు ఏర్పాటు చేయాలి.

- జి.హరీశ్

ప్రమాద బీమా కల్పించాలి



ప్రభుత్వం ఆటో డ్రైవర్లకు ప్రమాద బీమాతో పాటు జీవిత బీమా కల్పించాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆటో డ్రైవర్లను అన్ని విధాలా ఆదుకుంటున్నారు. అదే తరహాలో తెలంగాణలో ఏ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చినా ఆటో డ్రైవర్ల సంక్షేమానికి పాటుపడాలి. ఆటోలు నడిపితే నడుము నొప్పి, మెడనొప్పి వస్తోంది. హెల్త్ కార్డులివ్వాలి. - ఎ.శ్రావణ్

ప్రభుత్వమే వడ్డీ లేని రుణాలివ్వాలి



ఫైనాన్స్‌లో ఆటోలు తీసుకోవడం వల్ల సంపాదించిన డబ్బులన్నీ ఫైనాన్స్ చెల్లించడానికే పోతున్నాయి. ఆటోల కొనుగోలుకు ప్రభుత్వమే వడ్డీ లేని రుణాలివ్వాలి. ఆటో డ్రైవర్ల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వాలు పాటుపడాలి. పెరిగిన డీజిల్ ధరలకు అనుగుణంగా ఆదాయం రాక డ్రైవర్లు అప్పుల పాలవుతున్నారు.

- నవీన్, ఆటోడ్రైవర్, మానుకోట

పిల్లలకు ఉచిత విద్యనందించాలి



వచ్చే ఆదాయం ఆటో ఫైనాన్స్‌కే పోతుంది. ఆటోడ్రైవర్ల పిల్లలకు ఉచిత విద్యను అందించాలి. అలాగే ఉద్యోగ అవకాశాల్లో పదిశాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలి.

- జి.సోమేశ్

ఇన్సూరెన్స్‌లో రాయితీ కల్పించాలి



ఆటో ఇన్సూరెన్స్‌లో 50 శాతం రాయితీ కల్పించాలి. దీంతో డ్రైవర్లు అందరూ ఇన్సూరెన్స్ చెల్లిండంతో పాటు డ్రైవర్ల కుటుంబాలకు, ప్రయాణికులకు భరోసా ఉంటుంది. కుటీర పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసి యువతకు ఉపాధి కల్పించి, ఆటో వ్యవస్థపై ఒత్తిడి తగ్గించాలి.

- బి.ప్రమోద్

ఈఎస్ఐ, పీఎఫ్ సౌకర్యం కల్పించాలి



కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆటోడ్రైవర్లకు ఈఎస్ఐ, పీఎఫ్ సౌకర్యం కల్పించాలి. ఆర్టీఏ చట్టం సవరణ వల్ల ఆటో ట్యాక్సీలు పెరిగాయి. వాటిని తగ్గించాలి. ఉపాధి లేక యువత ఆటో రంగాన్ని ఎంచుకుంటోంది. దీంతో ఆటోల సంఖ్య పెరిగి ఉపాధి కష్టంగా మారుతోంది. అన్ని కోణాల్లో ప్రభుత్వాలు ఆలోచించి మమ్మల్ని ఆదుకోవాలి. - వెంకటేశ్

ఆలోచించి ఓటు వేయాలి



ఆటో డ్రైవర్లతో పాటు ప్రజలు అన్ని విధాలా ఆలోచించి ఓటు వేయాలి. ఓటేసిన తర్వాత ఐదేళ్లు వారిని భరించాలి. కాగా.. ప్రజల కష్టసుఖాలు తెలిసిన పార్టీకి ఓటు వేయాలి. పలు పార్టీల మేనిఫెస్టోలు ఆచరణ సాధ్యం అవుతాయా లేదా అనే కోణాల్లో ఆలోచించి ఓటు వేయాలి.

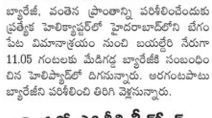
- చంద్రశేఖర్, ఆటోడ్రైవర్

నేడు మేడిగడ్డకు బీజేపీ టీం



కాళేశ్వరం: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహదేవపూర్ మండలంలో నిర్మించిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని మేడిగడ్డ(లక్ష్మీ)బ్యారేజీని పరిశీలించేందుకు బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జి.కిషన్‌రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు ఈటల రాజేందర్, రఘునందన్‌రావు, ముఖ్య నాయకులు డాక్టర్ కె.లక్ష్మణ్ శనివారం ఉదయం రానున్నారు. కాగా.. అక్టోబర్ 21న మేడిగడ్డ(లక్ష్మీ) బ్యారేజీ 7వ బ్లాక్‌లోని 20వ పియర్‌తో పాటు వంతెన కుంగిన విషయం తెలిసిందే. ఆ కుంగిన బ్యారేజీ, వంతెన ప్రాంతాన్ని పరిశీలించేందుకు ప్రత్యేక హెలిక్యాప్టర్‌లో హైదరాబాద్‌లోని బేగంపేట విమానాశ్రయం నుంచి బయల్దేరి నేరుగా 11.05 గంటలకు మేడిగడ్డ బ్యారేజీకి సంబంధించిన హెలిప్యాడ్‌లో దిగనున్నారు. అరగంటపాటు బ్యారేజీని పరిశీలించి తిరిగి వెళ్లనున్నారు.

ఎన్నికల్లో పోటీకి గ్రీన్‌ఫీల్డ్ భూనిర్వాసిత రైతులు సిద్ధం



నామినేషన్ ఫారాలతో గ్రీన్‌ఫీల్డ్ భూనిర్వాసిత రైతులు

పరకాల: తమ భూముల సమస్యను పట్టించుకునే నాయకులు, అధికారులు కరువు కావడంతో 100 మంది పరకాల సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని గ్రామీణ గ్రీన్‌ఫీల్డ్ భూ నిర్వాసిత రైతులు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం పరకాల ఎన్నికల రిటర్నింగ్ కార్యాలయంలో 30 మంది రైతులు నామినేషన్ పత్రాలు తీసుకున్నారు. మరో 70 మంది నామినేషన్ పత్రాలు తీసుకొని మూకుమ్మడిగా ఒకే రోజు నామినేషన్‌లు వేసి తమ సత్తా ఏంటో చూపిస్తామని రైతులు బి.రాంచందర్‌రావు, సమ్మిరెడ్డి, రవీందర్‌రావు, లక్కం వేణు, బొజ్జం రఘుపతి తెలిపారు.

కుల ధ్రువీకరణ పత్రానికి ఎమ్మెల్యే రాజయ్య దరఖాస్తు

- జిల్లాలో హాట్ టాపిక్

స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్: జనగామ జిల్లా స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్య కుల ధ్రువీకరణ పత్రం కోసం స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. ఎస్సీ రిజర్వ్‌డ్ ఘన్‌పూర్ నియోజకవర్గ అసెంబ్లీ స్థానానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచి ఎమ్మెల్యే రాజయ్య, ఎమ్మెల్సీ కడియం శ్రీహరి పోటీపడగా.. చివరకు కడియంకు టికెట్ దక్కిన విషయం తెలిసిందే. రాజయ్యను బుజ్జగించేందుకు పార్టీ అధిష్టానం ఆయనకు రాష్ట్ర రైతు బంధు సమితి అధ్యక్ష పదవి అందించింది. మొదటి నుంచి కడియం, రాజయ్య రాజకీయపరంగా బద్ధశత్రువులనేది వాస్తవం. ప్రస్తుత సాధారణ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యే రాజయ్య జనగామలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి పల్లా రాజేశ్వర్‌రెడ్డికి మద్దతుగా క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రచారం చేస్తున్నారు. రాజయ్య తరఫున స్థానిక తహసీల్ కార్యాయంలో లేటెస్టు కుల ధ్రువీకరణ పత్రం కోసం దరఖాస్తు రావడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రస్తుతం నామినేషన్ల ప్రక్రియ ప్రారంభం కావడం, ఎన్నికల్లో నామినేషన్ దాఖలు చేయాలంటే లేటెస్టు కుల ధ్రువీకరణ పత్రం తప్పనిసరి కావడంతో రాజయ్య దరఖాస్తు చేసుకున్నారన్న ప్రచారం సాగుతోంది. ఆయన నామినేషన్ వేయనున్నారా? లేకపోతే కులం సర్టిఫికెట్ కోసం ఎందుకు దరఖాస్తు చేసుకున్నారనే విషయం ప్రస్తుతం హాట్‌టాపిక్‌గా మారింది. ఈ విషయమై రెవెన్యూ అధికారులను సంప్రదించగా తమకు ఎమ్మెల్యే తాటికొండ రాజయ్య నుంచి దరఖాస్తు వచ్చింది వాస్తవమేనని తెలిపారు.

నియోజకవర్గాల వారీగా దాఖలైన నామినేషన్ల వివరాలు (తేదీ : 03-11-2023 వరకు)

నియోజకవర్గం	బీఆర్ఎస్	కాంగ్రెస్	బీజేపీ	ఇతరులు
వరంగల్ తూర్పు	-	-	01	01
వరంగల్ పశ్చిమ	-	-	-	-
జనగామ	-	-	-	-
పాలకుర్తి	-	-	-	01
స్టేషన్‌ఘన్‌పూర్	-	-	-	01
జేఎస్.భూపాలపల్లి	-	01	01	-
ములుగు	-	-	-	-
నర్సంపేట	-	-	-	02
వర్ధన్నపేట	-	-	-	-
పరకాల	-	-	-	01
మహబూబాబాద్	-	-	-	01
డోర్నకల్	-	-	-	-

ఒకప్పుడు రేడియోలో పాటలు వింటూ, ఆ తర్వాత టీవీలో సీరియల్స్ చూస్తూ గంటలు గంటలు గడిపేసేవాళ్లు. ఇప్పుడంతా స్మార్ట్‌ఫోన్ల మయం అయిపోయింది. దీంతో ఇన్‌స్టా, ఫేస్‌బుక్, టిక్‌టాక్, మోజో మొదలైన సోషల్ మీడియా యాప్స్‌లో వచ్చే రీల్స్‌ను తెగ చూస్తున్నారు. గంటలకొద్దీ వీటినే చూస్తుండిపోతున్నారు. కొంతమందికి ఇది వ్యసనంలా మారితే, మరికొంతమంది బానిసలైపోయారు. ఇది ఆరోగ్యానికి అంతమంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొంతమంది రీల్స్ చూడడం మానేయాలనుకున్నప్పటికీ మానలేక తెగ ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇటువంటి వారు ఈ కింది చిట్కాలను పాటిస్తే రీల్స్ జోలికి పోకుండా ఉండవచ్చు. అవేంటో చూసేయండి...

రీల్స్ నుంచి రిలీజ్ అవండి ఇక



● వినోదం కోసం రీల్స్ చూస్తుంటారు. ఇది వ్యసనంగా మారుతుంది కాబట్టి ఈ ఎంటర్‌టైన్మెంట్‌ను మార్చుకోవాలి. మీకు దొరికే కొద్దిపాటి సమయాన్ని మీ స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి గడపండి. మీకు ఇష్టమైన ఆటలు ఆడడం లేదా మీ హాబీలను పంచుకుంటూ సరదాగా గడపాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కొంత సమయం మీ ఫోన్‌కు దూరంగా ఉంటారు. ఫలితంగా రీల్స్ చూడాలనిపించదు.

● వారాంతాలు, సెలవులు, ఖాళీ సమయాల్లో మొబైల్‌ఫోన్‌కు దూరంగా ఉండండి. ఇలాంటి సమయాల్లో పార్కుకెళ్లి సరదాగా నడవడం, గార్డెన్ పనులు చేయడం, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సినిమా చూడడం వంటివి చేయాలి. వీటిలో ఏది చేసినా విలువైన మీ సెలవు దినం వృథా కాకపోవడంతోపాటు మీ సన్నిహితులతో కలిసి సంతోషంగా గడుపుతూ వారికి మరింత దగ్గరవుతారు.

● మీ ఫోన్లో నోటిఫికేషన్స్‌ను ఆపేయాలి. టిక్‌టిక్ అంటూ పదేపదే వచ్చే నోటిఫికేషన్స్ రీల్స్ చూడాలని మెదడుని ప్రేరేపిస్తాయి. మీకు తెలియకుండానే రీల్స్ ఓపెన్ చేసి గంటలకొద్దీ వాటిలో మునిగి పోతుంటారు. అందుకే రీల్స్ నోటిఫికేషన్స్ ఆపేయడం ఉత్తమం.

● ఫోన్‌ను ఎంతసేపు చూడాలనేది మీ నియంత్రణలో ఉండాలంటే అలారం పెట్టుకోండి. మీరు ఫోన్‌లో మునిగిపోయి ఉన్నప్పుడు అలారం హెచ్చరికతో తేరుకుని నియంత్రణలో ఉండగలుగుతారు.

● ఇవన్నీ చేసినప్పటికీ రీల్స్‌ని చూడకుండా ఉండలేకపోతే... రీల్స్ వచ్చే అన్ని అప్లికేషన్లు లేదా యాప్స్‌ను శాశ్వతంగా తీసేయండి. అప్పుడు చూడాలనిపించినా అవి ఉండవు కాబట్టి మిమ్మల్ని మీరు నియంత్రించుకో గలుగుతారు. ఇవి లేనప్పుడు వేరే కొత్త హాబీ మీ రోజువారీ దినచర్యలో భాగం అవుతుంది. తద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, సంతోషంతో కూడిన మార్పులు చోటుచేసుకుని ఆత్మస్థైర్యం పెరుగుతుంది. ప్రయత్నించి చూడండి.

సీజనల్ వ్యాధులు
సురక్షితం ఇలా!



గత కొద్దిరోజులుగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలోనూ ఇంచుమించు ప్రతి ఇంట్లోనూ దగ్గు, జలుబు, తుమ్ములు, జ్వరం వంటి వాటితో ఎవరో ఒకరు బాధ పడుతూనే ఉన్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల విజృంభణే అందుకు కారణం. ఇది ప్రతి సీజన్‌లోనూ ఉండేదే అయినా, ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో సీజన్ బొత్తిగా పడదు. అందువల్ల వచ్చాక బాధపడేకంటే వీటిని నివారించుకోవడమే ఉత్తమం. సీజనల్ వ్యాధులను నివారించుకోవడం ఎలాగో తెలుసుకుందాం...

కొన్ని నివేదికల ప్రకారం, గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే ఈ ఏడాది సీజనల్ వ్యాధుల కేసులు గణనీయంగా పెరిగినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లలో పెరుగుదల ఉన్నట్లు వైద్యనిపుణులు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా పట్టణాలలో ఈ సమస్యలు అధికంగా ఉన్నాయి. వాయుకాలుష్యమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం.

ఎలా నివారించాలి?

● శరీరంలో రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనపడటం వల్లే ఈ తరహా సీజనల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దాడి చేస్తుంటాయి. ఈ సమస్యల నుండి బయటపడాలంటే బలమైన రోగనిరోధక వ్యవ్యస్థను కలిగి ఉండటం ఒక్కటే మార్గం.

● రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలపరుచుకోవాలంటే... ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్లు, తృణధాన్యాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.



మంచి పోషకాహారం తీసుకునే వారికి అంటువ్యాధులు సోకే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

● వ్యాయామం రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది కాబట్టి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సూచనల మేరకు వారానికి కనీసం 150 నిమిషాలకు తగ్గని శారీరక వ్యాయామం అవసరం.

● **తగినంత నిద్ర**
నిద్ర లేకపోవడం శరీరానికి రక్షణగా ఉండే రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలహీనపరుస్తుంది. శరీరానికి తగినంత రోగనిరోధక శక్తి కలగాలంటే రోజూ కనీసం ఆరున్నర నుంచి 8 గంటల రాత్రి నిద్ర అవసరం. రాత్రిళ్లు డ్యూటీ చేసేవారు పగలు మరింత ఎక్కువ సమయాన్ని నిద్రకు కేటాయించాలి.

● **ఫ్లూ టీకాలు**
ఫ్లూ నుంచి రక్షణ పొందేందుకు ప్రతి ఏడాది టీకాలు తీసుకోవడం అవసరం. ఇలా టీకాలు తీసుకోవటం వల్ల ఫ్లూ ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.

● **పరిశుభ్రతను పాటించడం**
ఏదైనా వస్తువులను, బహిరంగ ప్రదేశాలను తాకిన తరువాత కనీసం 20 సెకన్లపాటు సబ్బుతో చేతులను కడగాలి.

● **తగినంత దూరం పాటించడం**
తెలిసిన వ్యక్తులు, సన్నిహితులు అనారోగ్యంతో ఉన్నప్పుడు వారిని పలకరించండి. చూడటానికి వెళ్లండి కానీ సురక్షితమైన దూరం పాటించటానికి ప్రయత్నించడాన్ని మాత్రం మరచిపోరాదు.

● సీజనల్ వ్యాధులలో వైరస్, బాక్టీరియా, ఫంగస్ కారణంగా వచ్చే సైనసైటిస్ వల్ల ముక్కుతోపాటు గొంతు సంబంధిత సమస్యలు ఏర్పడతాయి. తల నొప్పి కూడా వస్తుంది. వచ్చిందంటే ఒకపట్టాన వదలకుండా కొన్ని రోజులపాటు పట్టి పీడించే ఈ వ్యాధి నుంచి బయటపడేందుకు చిన్న చిన్న చిట్కాలు ఎంతగానో దోహదపడతాయి.

● ఉల్లి, వెల్లుల్లి రేకులను తింటే సైనసైటిస్



బాధ తగ్గుతుంది. వంటకాల్లో ఉల్లి, వెల్లుల్లి విరివిగా వాడితే మంచిది.

● టీ స్పూన్ జీలకర్రను వేయించి పొడిచేసి, అందులో రెండు స్పూన్ల తేనె కలిపి రోజుకు రెండుసార్లు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. జీలకర్రను పల్చని కాటన్ వస్త్రంలో కట్టి వాసన పీల్చాలి.

● గ్లాసున్నర నీళ్లలో టీ స్పూన్ మెంతులను వేసి బాగా మరిగించి కషాయం కాయాలి. ఈ కషాయాన్ని రోజుకు నాలుగుసార్లు తీసుకోవాలి.

● క్యారట్ జ్యూస్‌లో పాలకూర రసం కలిపి రోజుకు ఒకసారి తాగాలి.

ఇలా చేయడం వల్ల సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి సురక్షితంగా బయట పడవచ్చు.

చిక్కుళ్లు తింటే అనారోగ్యానికి చిక్కరు



ఈ సీజన్‌లో అంటే చలి కాలంలో విరివిగా దొరికే చిక్కుళ్లను మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఎందుకంటే చిక్కుడు కాయలలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఎంతో రుచిగా ఉండే చిక్కుడు కాయలు తింటే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేమిటో తెలుసుకుందాం...

★ చిక్కుడుకాయలలో మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, జింక్, పీచు పదార్థాలు, క్యాల్షియం, ఫోలిక్ యాసిడ్, మాంసకృత్తులు వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటితోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు కూడా ఉంటాయి.

★ వీటిని కూరల రూపంలో లేదా గింజలను ఉడికించి తినడం ద్వారా... ఇలా ఏదో ఒక విధంగా రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇవి శరీరానికి తగిన శక్తిని అందించి వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని పెంచి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇవి హృద్రోగాలు, క్యాన్సర్ వంటి సమస్యను కూడా దూరం చేస్తాయి.

★ చిక్కుడుకాయలలో ఉండే క్యాల్షియం, విటమిన్ డి ఎముకలకు వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి. గర్భిణులు, బాలింతలు, వ్యాయామం చేసేవారికి చిక్కుళ్లు చాలా మంచిది.

చిక్కుడుకాయలు దొరకనప్పుడు ఎండిన చిక్కుడు గింజలను కూడా కూరల్లో ఉపయోగించవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు వారి డైట్‌లో చిక్కుడుకాయలను చేర్చుకోవడం ఉత్తమం.

★ చిక్కుడు కాయలను తింటే ఆకలి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేయడంతో పాటు పేగు క్యాన్సర్లు రాకుండా చూస్తుంది. డయేరియా, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు దరి చేరవు. చిక్కుళ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వృద్ధాప్యం కారణంగా వచ్చే అనేక వ్యాధులను నివారిస్తాయి.

★ చిక్కుడు కాయలలో ఉండే విటమిన్లు గుండె ఆరోగ్యానికి దోహదపడతాయి. సెలీనియం, మాంగనీస్ వంటి ఖనిజాలు చిక్కుడు కాయలలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఊపిరితిత్తుల సమస్యలను నివారించడానికి, దీర్ఘకాలిక శ్వాస సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడానికి దివ్యౌషధంగా సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే మాంగనీస్ నిద్రలేమి సమస్యలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది.

★ చిక్కుడు కాయలలోని అమైనో ఆమ్లాలు హార్మోన్ల సమతౌల్యానికి సహాయపడతాయి. దీంతో మానసిక ఆందోళన, టెన్షన్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే పొటాషియం కండరాల వృద్ధికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది.

ఇన్ని ప్రయోజనాలుండే చిక్కుళ్లను తీసుకోవడం అలవరచుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలకు దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

హెల్త్ టిప్స్

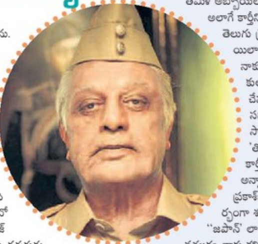


* ఎండలో ఎక్కువ సేపు తిరగడం వల్ల తలనొప్పి వచ్చినా తల తిరిగినట్లుగా ఉన్నా చిన్న అల్లం ముక్కను నూరి నిమ్మరసంలో కలిపి తాగితే వెంటనే ఉపశమనం కలుగుతుంది.
* ముక్కు దిబ్బెడ వేసినప్పుడు ఒక చుక్క ఉల్లిరసాన్ని ముక్కు రంధ్రాల్లో వేస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది.
* సగానికి కోసిన నిమ్మచెక్కపై ఉప్పు, మిరియాల పొడి చల్లి కొద్దిగా వేడి చేసి రసం పిండుకొని తాగితే మైగ్రెయిన్ తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
* నిమ్మరసం, తేనె, గ్లిసరిన్ సమపాళ్లలో కలిపి చెంచా చొప్పున రోజుకు మూడుసార్లు తీసుకుంటే దగ్గు తగ్గుతుంది.
* నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నవారు పడుకునే ముందు కొత్తిమీర రసం, పంచదార కలిపిన నీళ్లను తాగితే ఫలితం ఉంటుంది.
* రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించుకొని సన్నబడాలంటే రోజూ పెరుగును తీసుకోవాలి.
* గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొవ్వు పదార్థాలు తక్కువ వుండే ఆహారపదార్థాలు తీసుకోవాలి.
* మధుమేహంతో బాధపడేవారు నిత్యం ఆహారంలో ఉల్లి, వెల్లుల్లి ఉండేలా చూసుకుంటే ఎంతో మేలు.
* రాత్రి 7 నుంచి 8 గంటల లోపు ఆహారం తీసుకోవడం, తిన్న తరువాత కనీసం ఒక అరగంట నాటి అయినా నడవడం అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల అరుగుదల బాగుండడంతో పాటు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా దరిచేరకుండా ఉంటాయి.

సినిమా

భారతీయుడు ఈజ్ బ్యాక్

''హలో... ఏ తప్పు జరిగినా నేను తప్పకుండా వస్తాను. భారతీయుడుకి చావే లేదు' అంటూ 'ఇండియన్' ('భారతీయుడు') చిత్రం చివర్లో కమల్‌హాసన్ చెప్పే డైలాగ్‌తో 'ఇండియన్ 2' ('భారతీయుడు 2') ఇంట్రో గ్లింప్స్ మొదలవుతుంది. కమల్‌హాసన్ హీరోగా శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'ఇండియన్' (1993)కి సీక్వెల్‌గా 'ఇండియన్ 2' తెరకెక్కుతోంది. కాజల్ అగర్వాల్ హీరోయిన్‌గా నటించిన ఈ చిత్రంలో సిద్ధార్థ్, ప్రియా భవానీ శంకర్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ఎస్‌జే సూర్య, బాబీ సింహా కీలక పాత్రధారులు. సుభాస్కరన్, ఉదయ నిధి స్టాలిన్ నిర్మిస్తున్నారు. శుక్రవారం 'ఇండియన్ 2' ఇంట్రో గ్లింప్స్ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. ''భారతీయుడు ఈజ్ బ్యాక్' అంటూ 'ఇండియన్ 2' తెలుగు వెర్షన్ గ్లింప్స్‌ను దర్శకుడు ఎస్ఎస్ రాజమౌళి షేర్ చేశారు. ఈ వీడియోలో 'నమస్తే ఇండియా.. భారతీయుడు ఈజ్ బ్యాక్' అంటూ కమల్‌హాసన్ చెప్పిన డైలాగ్ ఉంటుంది.



● కమల్‌హాసన్

నన్ను తమిళ అబ్బాయిలా ఉన్నావనేవారు
- నాని



● ఎస్ఆర్ ప్రభు, రాజు మురుగన్, కార్తీ, అనూ ఇమ్మాన్యుయేల్, నాని, వంశీ పైడిపల్లి

''ఈగ సినిమా తమిళంలో విడుదలైన తర్వాత నేను ఎప్పుడు చెన్నై వెళ్లినా.. నన్ను తమిళ అబ్బాయిలా ఉన్నావనేవారు. అలాగే కార్తీని చూస్తే చాలామంది తెలుగు ప్రేక్షకులు తెలుగబ్బాయిలా ఉన్నాడంటారు. నాకు తెలిసి తెలుగు ప్రేక్షకులు కార్తీని సొంతం చేసుకున్నారు. వరుసగా మూడు హిట్స్ సాధించి ఇప్పుడు 'జపాన్'తో ముందుకొస్తున్నాడు కార్తీ. దీపావళికి వస్తున్న ఈ సినిమా పెద్ద విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను'' అని హీరో నాని అన్నారు. కార్తీ, అనూ ఇమ్మాన్యుయేల్ జంటగా నటించిన చిత్రం 'జపాన్'. రాజు మురుగన్ దర్శకత్వంలో ఎస్ఆర్ ప్రకాశ్‌బాబు, ఎస్ఆర్ ప్రభు నిర్మించిన ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈనెల 10న విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం హైదరాబాద్‌లో జరిగిన ఈ చిత్రం ప్రీ రిలీజ్ వేడుకకి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన **నాని మాట్లాడుతూ** – ''జపాన్' లాంటి చిత్రం తీసి ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించడం అంత సులభం కాదు. కానీ, ఈ మూవీ ట్రైలర్ చూశాక టీమ్ ఎనర్జీ, నమ్మకం నాకు కనిపించింది. అనూ ఇమ్మాన్యుయేల్ నా 'మజ్ను' సినిమాతో పరిచయమైంది. 'జపాన్' ట్రైలర్ చూసినప్పుడు చాలా మంచి సినిమాలో భాగస్వామ్యం అయినట్లు అనిపించింది. ప్రభుగారు మంచి సినిమాలు నిర్మిస్తుంటారు. లెక్కలు చూసుకుని పని చేసే నిర్మాత కాదు.. ప్యాషన్‌తో, ప్రాణం పట్టి పనిచేసే నిర్మాతలాగా అనిపిస్తారు. ఇలాంటి మంచి సినిమా తీసిన డైరెక్టర్ రాజు మురుగన్‌కి అభినందనలు'' అన్నారు. ''జపాన్' నా మనసుకు బాగా దగ్గరైంది'' అన్నారు **కార్తీ**. ''జపాన్' అంతా రాజు మురుగన్ శైలిలో ఉంటుంది. ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను నిరుత్సాహ పరచదు. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ భాగస్వామ్యంలో తెలుగులో ఈ సినిమా విడుదల చేస్తుండటం సంతోషంగా ఉంది'' అని **ఎస్ఆర్ ప్రభు** అన్నారు. **రాజు మురుగన్ మాట్లాడుతూ**– ''కళకు భాషతో సంబంధం లేదు. తెలుగు ప్రేక్షకులు సినిమాని పండగలా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటారు. భారతీయ సినిమాకి ఐకానిక్‌గా గుర్తింపు పొందింది టాలీవుడ్'' అన్నారు. ఈ వేడుకలో నిర్మాత సుప్రియ, దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి, నటులు సునీల్, రాకేందు మౌళి, పాటల రచయిత భాస్కరభట్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏడాదిగా ఆమె నాకోసం కష్టపడుతున్నారు
- సమంత



''చెడుపై మంచి సాగించే అంతిమ యుద్ధంలో ఈసారి ఒకరు కాదు ముగ్గురు సూపర్ హీరోలు పోరాడుతున్నారు. ఈ దీపావళికి యాక్షన్ ప్యాక్డ్ రైడ్‌లా వస్తున్న 'ది మార్వెల్స్' సినిమా చూడటానికి ఉత్సాహంగా ఎదురు చూస్తున్నా'' అన్నారు హీరోయిన్ సమంత. మార్వెల్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్‌లో భాగంగా 'కెప్టెన్ మార్వెల్'కు సీక్వెల్‌గా నియా డకోస్టా దర్శకత్వంలో 'ది మార్వెల్స్' రూపొందింది. కెప్టెన్ మార్వెల్‌గా బ్రీ లార్సన్, మిస్ మార్వెల్‌గా ఇమాన్ వెల్లనీ, మోనికాగా తెయోనా పారిస్ నటించారు. మార్వెల్ స్టూడియోస్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 10న తెలుగు, ఇంగ్లిష్, హిందీ, తమిళ భాషల్లో ఇండియాలో విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం 'ది మార్వెల్స్' ప్రోమోను రిలీజ్ చేసిన సమంత మాట్లాడుతూ– ''మహిళా శక్తిని బలపరిచే చిత్రాలను ప్రోత్సహించేందుకే ఇక్కడకు వచ్చాను. నేను ఓ అవెంజర్ అయి, నాకో టీమ్ ఉంటే అందులో నా ఫ్యాన్స్ ఉండాలని కోరుకుంటాను. ఇండస్ట్రీ వారు టీమ్‌గా ఉండాలనుకుంటే అల్లు అర్జున్, విజయ్ దేవరకొండ, ఆలియా భట్, ప్రియాంకా చోప్రా ఉండాలనుకుంటా. నా మొదటి హీరో మా అమ్మే. ఏడాదిగా ఆమె నా కోసం ఎంతో కష్టపడుతున్నారు'' అన్నారు.

ఆవకాయ తాండ్ర...



● తరుణ్ భాస్కర్

'అప్పడప్పడ తాండ్ర ఆవకాయ తాండ్ర...' అంటూ చిందేశారు దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్. అజయ్ భూపతి దర్శకత్వం వహించిన 'మంగళవారం' చిత్రంలోని పాట ఇది. పాయల్ రాజ్‌పుత్, అజ్మల్ అమీర్ జంటగా స్వాతీ రెడ్డి గునుపాటి, సురేష్ వర్మ .ఎం నిర్మించారు. బి. అజనీష్ లోక్‌నాథ్ స్వరపరచిన ఈ చిత్రంలోని 'అప్పడప్పడ తాండ్ర...' అంటూ సాగే పాటని రిలీజ్ చేశారు. తరుణ్ భాస్కర్, గణేష్ ఎ. రాసిన ఈ పాటను రాహుల్ సిప్లిగంజ్ పాడారు. ఈ ప్రత్యేక పాటలో తరుణ్ భాస్కర్ నటించడం విశేషం. ''తరుణ్ భాస్కర్ గెటప్, లుంగీలో డాన్స్ చేయడం ఈ పాట ప్రత్యేకత. కోనసీమలోని ఓ పల్లెటూరిలో చిత్రీకరించిన ఈ పాట పల్లె ప్రజల మధ్య సంభాషణలు, ఊరిలో పరిస్థితులను తెరపై ఆవిష్కరించేలా ఉంటుంది'' అన్నారు అజయ్ భూపతి.

స్వర్గం నరకం ఈశ్వరరావు ఇక లేరు



సీనియర్ నటుడు ఈశ్వరరావు కన్నుమూసిన విషయం ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. అమెరికాలోని మిచిగాన్‌లో ఉన్న తన కుమార్తె ఇంటికి వెళ్లిన ఆయన అనారోగ్య కారణంతో అక్టోబర్ 31న తుది శ్వాస విడిచారు. దాసరి నారాయణరావు దర్శకత్వం వహించిన సూపర్ హిట్ చిత్రం 'స్వర్గం నరకం' (1975) ద్వారా వెండితెరకు పరిచయం అయ్యారు ఈశ్వరరావు. ఈ చిత్రంలో తన నటనకుగాను కాంస్య నంది అవార్డును అందుకున్నారు ఈశ్వరరావు. ఆ తర్వాత 'దేవతలారా దీవించండి', 'ప్రేమాభిషేకం, యుగపురుషుడు, దయామయుడు, ప్రెసిడెంట్‌గారి అబ్బాయి, జయం మనదే, శభాష్ గోపి' తదితర చిత్రాల్లో నటించి, ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారాయన. చిరంజీవి హీరోగా కె.రాఘవేంద్ర రావు దర్శకత్వం వహించిన 'ఘరానా మొగుడు' (1992) సినిమాలో చివరిసారిగా కనిపించారు ఈశ్వరరావు. దాదాపు 200కు పైగా చిత్రాల్లో నటించారు. పలు సీరియల్స్‌లో నటించి బుల్లితెర ప్రేక్షకులనూ అలరించారాయన. ఈశ్వరరావు మృతికి పలువురు సినీ ప్రముఖులు సంతాపం తెలిపారు.

యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైనర్



● వేణుగోపాల్, విక్రమ్ రెడ్డి, 'దిల్' రాజు

హర్ష నర్రా, సందీప్ సరోజ్, తరుణ్, సుప్రజ్ రంగా, సోనూ ఠాకూర్, నువేక్ష, మేఘలేఖ, ఖుష్బూ చౌదరి హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైనర్ 'రోటి కపడా రొమాన్స్'. విక్రమ్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో వేణుగోపాల్, సృజన్ కుమార్ బొజ్జం నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ 90 శాతం పూర్తయింది. ఈ టైటిల్ లోగో రిలీజ్ చేసిన నిర్మాత 'దిల్' రాజు మాట్లాడుతూ– ''ఈ సినిమా కథ విన్నాను. కొత్త కంటెంట్ ఉన్న చిత్రాలను మన ఆడియన్స్ ఆదరిస్తారు. ఈ చిత్రం కూడా ఇదే కోవలో ఉంటుందని ఆశిస్తున్నాను'' అన్నారు. ''పక్కా యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైనర్ ఫిల్మ్ ఇది'' అన్నారు వేణుగోపాల్, విక్రమ్.

ఇరవై ఏళ్లకు నా కల నెరవేరింది
- ఆర్‌ఏ వెంకట్



''ఒకసారి ఫ్రెండ్స్‌తో కలిసి సినిమా చూస్తున్నప్పుడు నాకు 'దీపావళి' కథ ఆలోచన పుట్టింది. పల్లెటూరు, అక్కడి ఓ ముసలి వ్యక్తి, మనవడు, వారు ప్రేమగా పెంచుకునే మేక పిల్ల.. ఈ అంశాలను కనెక్ట్ చేస్తూ భావోద్వేగాలతో 'దీపావళి' తీశాను'' అని దర్శకుడు ఆర్‌ఏ వెంకట్ అన్నారు. 'స్రవంతి' రవికిశోర్ తొలిసారి తమిళంలో నిర్మించిన చిత్రం 'కీడా'. తెలుగులో 'దీపావళి' పేరుతో అనువదించారు. పూ రాము, కాళీ వెంకట్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 11న తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్రదర్శకుడు ఆర్‌ఏ వెంకట్ మాట్లాడుతూ– ''మాది తమిళనాడు. 2003లో చెన్నైలో ఆఫీస్ బాయ్‌గా నా జీవితం ప్రారంభించి, అసిస్టెంట్, అసోసియేట్ డైరెక్టర్‌గా చేశాను. దర్శకునిగా 'దీపావళి' నా తొలి సినిమా. 20 ఏళ్ల తర్వాత నా కల నిజమైంది. రవికిశోర్‌గారి తొలి తమిళ సినిమాకు నేనే డైరెక్టర్ అని చెప్పుకోవటం ఎంతో గర్వంగా ఉంది. నా తర్వాతి సినిమా కోసం ఎమోషనల్ పాయింట్‌తోనే ఓ కథను సిద్ధం చేస్తున్నాను. రవికిశోర్‌గారికి నచ్చింది. ఈ సినిమాని ఓ స్టార్ హీరోతో చేసే ఆలోచనలో ఉన్నాం'' అన్నారు.

తెరచాప ఆడాలి
- విశ్వక్ సేన్



● విశ్వక్ సేన్, నవీన్ రాజ్

నవీన్ రాజ్ సంకరపు, పూజా సుహాసిని ముఖ్య తారలుగా నటిస్తున్న చిత్రం 'తెరచాప'. జోయల్ జార్జ్ దర్శకత్వంలో కైలాష్ దుర్గం నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా టైటిల్‌ను హీరో విశ్వక్ సేన్ విడుదల చేసి, మాట్లాడుతూ– ''టైటిల్ డిజైనింగ్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథ, కథనం, టేకింగ్, అన్నీ నాకు తెలుసు. ఈ సినిమా బాగా ఆడి, చిత్ర యూనిట్‌కి మంచి విజయాన్ని చేకూర్చాలని కోరుకుంటున్నాను'' అన్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: ప్రజ్వల్ క్రిష్, కెమెరా: అజీమ్–వెంకట్.

మార్పు కోసం..



● సుమన్

సుమన్, అజయ్ ఘోష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'జనం'. వెంకటరమణ పసుపులేటి స్వీయ దర్శకత్వంలో నిర్మించారు. ఈ సినిమా ఈ నెల 10న రిలీజ్ అవుతున్న సందర్భంగా వెంకటరమణ పసుపులేటి మాట్లాడుతూ– ''ప్రజలకు మంచి చేయాలని రాజకీయాల్లోకి వచ్చే నాయకులు తప్పుదారి పట్టిన ప్రజల ఓట్ల కోసం, ఎన్నికల్లో గెలవడం కోసం ఎలా తప్పు దారి పడుతున్నారు? అనే నేపథ్యంలో ఈ చిత్రకథ సాగుతుంది'' అన్నారు.

పైరసీకి అడ్డుకట్ట వేస్తాం
- కేంద్ర మంత్రి అనురాగ్ ఠాకూర్



''పైరసీ కారణంగా ప్రతి ఏడాది వినోద రంగానికి రూ.20 వేల కోట్లు నష్టం వాటిల్లుతోంది. ఓ సినిమా నిర్మాణానికి పడ్డ కష్టం పైరసీ వల్ల వృథాగా పోతోంది. పైరసీని అడ్డుకోవడానికి కేంద్ర ప్రసార, సమాచార మంత్రిత్వ శాఖలో నోడల్ ఆఫీసర్స్‌ను నియమించడం జరిగింది'' అని కేంద్ర ప్రసార, సమాచార శాఖ మంత్రి అనురాగ్ ఠాకూర్ అన్నారు. ఇటీవల సినిమాటోగ్రఫీ చట్టం–1952లో సవరణలు చేసి, కొత్త బిల్లును పార్లమెంట్‌లో ఆమోదించిన విషయం తెలిసిందే. ఇందులో పైరసీని అరకట్టడం అనేది ఓ ప్రధానాంశం. ఈ విషయమై శుక్రవారం అనురాగ్ ఠాకూర్ మాట్లాడుతూ– '' ముంబైలోని సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ కార్యాలయంలో, ప్రాంతీయ కార్యాలయాల్లో పైరసీ, డిజిటల్ పైరసీల ఫిర్యాదులను స్వీకరించేందుకు అధికారులను నియమించాం. డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్‌లో ఉన్న పైరేటెడ్ కంటెంట్‌పై నోడల్ ఆఫీసర్స్‌కు ఫిర్యాదు చేస్తే సంబంధిత అధికారులు 48 గంటల్లో ఆ కంటెంట్‌ను ఆ డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్ నుంచి తొలగించేలా చర్యలు చేపడతారు'' అని చెప్పుకొచ్చారు.